

# Api-Rando en Périgord-Limousin

- Du dimanche 22 au samedi 28 avril 2018 (7 jours / 6 nuits) : Api-Rando
- Du dimanche 1<sup>er</sup> au samedi 7 juillet 2018 (7 jours / 6 nuits) : Api-Rando
- Du dimanche 30 septembre au samedi 6 octobre 2018 (7 jours / 6 nuits) : séjour indiv.



dès **447 €** / pers

Le Souffle Vert propose un authentique séjour à destination d'individuels curieux de nature. Tout au long de la semaine, laissez-vous guider par Bruno, randonneur et apiculteur local, pour découvrir ce terroir riche de vastes forêts et d'étangs, de charmants hameaux et de chemins creux chargés d'histoire, et s'initier au monde fabuleux des abeilles.

## Programme du séjour :

### Dimanche :

Arrivée dans l'après-midi. Présentation du centre et du séjour.  
Apéritif d'accueil et dîner.

### Lundi :

« *Sur les pas des charbonniers* » (17 km / dénivelé cumulé : 347 m)

Le matin (10 km) : départ de la terrasse du centre. Découverte du village de Cussac.

Découverte de la forêt de Boubon, ses trous de maquis et son panorama

Pique-nique livré

Après-midi (7 km) : fin de la randonnée avec retour à Cussac

### Mardi :

Le matin : « *apiculture* » en rucher pédagogique, présentation de l'activité apicole, de l'abeille, puis ouverture d'une ruche en toute sécurité suivi d'une dégustation des produits de la ruche.

Déjeuner au centre avec menu « tout miel »

L'après-midi : « *Les Bonnes Fontaines* » (7 km / dénivelé cumulé : 130 m)

Découvrez les *fontaines de guérison*, ornées d'ex-voto. Départ de la terrasse du centre

### Mercredi :

Matin : « *Circuit de Cabaniers* » (7 km / dénivelé cumulé : 125 m)

Déplacement covoituré à 25 km du centre, randonnée finissant par la traversée du *marché de Piégut*, seconde plus grande foire hebdomadaire de Dordogne (sur 800 m de long !)

Midi : pique-nique au bord du Grand Étang de St Estephe

Après-midi : « *Boucle de Malibas* » (10 km / dénivelé cumulé : 132 m)

Au départ du Grand Étang de St Estephe, découvrez la Dordogne au travers d'une randonnée alternant rocs granitiques et de nombreux étangs.

Jeudi :

« *Sur les traces de Richard Cœur de Lion* » (17 km / dénivelé cumulé : 336 m)

Le matin (8 km) : déplacement covoituré à 7 km du centre ; en cours de rando, passage devant un château féodal emblématique de la région

Déjeuner-dégustation en ferme auberge

Après-midi (9 km) : présentation de la **ferme auberge** produisant du canard gras ; la randonnée se conclue au point de vue panoramique (alt. 500 m).

Possibilité de visiter le Château de Montbrun en fin de randonnée (sur réservation).

Vendredi :

« *Au pays de l'arbre et de l'eau* » (18 km / dénivelé cumulé : 312 m)

Matin (10 km) : déplacement covoituré à 7 km du centre. Circuits en forêts par de charmants hameaux et sentiers chargés d'histoires.

Déjeuner : repas livré au bord d'un plan d'eau bucolique.

Après-midi (8 km) : présentation du métier de **Feuillardier** avec démonstration avant départ en rando.

Samedi :

Départ après le petit-déjeuner.